

### Cadres d'intervention possibles

EHPAD, MARPA et autres résidences foyers  
Unités Alzheimer, Haltes répit, Accueils de jour  
Accompagnement des aidants  
Soutien psychologique au départ en retraite  
Associations et services de soins de support  
Associations et services d'accompagnement des victimes  
Accueil des demandeurs d'asiles  
Dispositifs des contrats locaux de santé



**Juliette Cheriki-Nort**

Art-thérapeute

Praticienne en relation d'aide

06 24 08 69 40

Ardennes - Marne

juliette.cheriki-nort@wanadoo.fr

www.cherikinort.fr

SCOP Oxalis Rennes - SIRET 410 829 477 00059 - en CAPE -> 31-07-19

# ● ● ● ● ● ➤ Art-thérapie



Accompagnement  
Ateliers  
d'expression



Qu'importe le che...MAIN





- 
- **Démarche proposée**
- L'art-thérapie est une pratique d'accompagnement fondée sur le processus de création.
- L'accompagnement peut se faire en individuel ou en collectif.
- Je propose :
  - - des séances régulières, en groupes fermés, qui viennent
  - faire rituel dans la vie des personnes ;
  - - des cycles de séances ;
  - - des séances plus ponctuelles pour des groupes ouverts.
- Je peux également intervenir en déambulation dans les établissements, «butinant» de personne en personne et proposant des médiations adaptées
- aux besoins de l'instant.

«Imaginer, c'est hausser  
le réel d'un ton.»  
Gaston Bachelard

**Bénéfices possibles**

- S'exprimer par différents biais
- Retrouver l'estime de soi, la confiance en soi
- S'autoriser un espace-temps à soi
- Maintenir ou réveiller son élan vital
- Apprivoiser sa souffrance
- Faire le deuil (d'une personne, d'une situation)
- Reconnecter sa capacité d'émerveillement
- Construire des liens
- Agir, créer, échanger avec les autres
- Mettre en récit son histoire, ses envies (par les mots, les images, les gestes)
- Retrouver la capacité à se mettre en projet
- S'inscrire dans une temporalité

**Des médiations variées**

- Peinture, dessin, collage
- Modelage, marionnettes
- Musique et sons
- Jeux théâtraux, clown
- Ecriture, poésie, contes
- Réminiscence, récits de vie
- Créations avec la nature
- Jardin thérapeutique
- Jeux, ateliers sensoriels

**Mes qualités**

- Présente - A l'écoute
- Empathique - Engagée
- Intuitive - Créative
- Poser et tenir un cadre
- Accueillir - Structurer
- Observer - Mémoriser
- Mettre des mots sur les maux et les pensées

Projet à construire ensemble, en fonction des besoins des personnes accompagnées

Devis établi ensuite selon le projet imaginé et les moyens matériels à mettre en oeuvre

